

THEMADAG VOOR VERZORGENDEN, VERPLEEGKUNDIGEN EN POH-GGZ



Ouderenpsychiatrie en Psychogeriatric

OMGAAN MET
PSYCHISCHE KLACHTEN
BIJ OUDEREN

DATUM: VRIJDAG 3 NOVEMBER 2017

LOCATIE: CARLTON PRESIDENT HOTEL, UTRECHT

Accreditatie wordt aangevraagd voor 5 uur bij het Kwaliteitsregister Verpleegkundigen en Verzorgenden en bij het Kwaliteitsregister LV POH-GGZ.

BESTE COLLEGA,

Zorgverlening voor ouderen die verblijven in een woonsetting richt zich voor een belangrijk deel op het voorkomen en behandelen van lichamelijke klachten: wonden worden behandeld, incontinentieklachten verminderd, ondervoeding voorkomen en ga zo maar door. Psychische aandoeningen bij ouderen zoals depressiviteit, delier en persoonlijkheidsstoornissen blijven soms onopgemerkt en worden als gevolg daarvan niet of onvoldoende behandeld. Of deze problematiek zorgt juist voor onrust op de afdeling en een gevoel van onmacht in de verzorging en verpleging van de ouderen.

Als zorgprofessional speel je een sleutelrol in het signaleren en reguleren van psychische klachten en gedragsproblematiek. Om je vaardigheden en kennis op dit gebied te versterken, organiseren wij op vrijdag 3 november a.s. een studiedag die geheel gewijd is aan het herkennen en het omgaan met psychische klachten bij ouderen. Welke stoornissen onderscheiden we binnen de ouderenpsychiatrie en de psychogeriatrie? Hoe kun je de verschillende psychische klachten herkennen? Wat kun je doen voor deze cliënten? En wanneer schakel je de hulp van een specialist in?

Bij ouderen die tegenwoordig worden opgenomen in een woonsetting is meer en meer sprake van complexe problematiek, zowel lichamelijk als geestelijk. Samenwerking tussen de Geestelijke gezondheidszorg (GGZ), V&V en de eerstelijns komt daarom steeds meer voor omdat er behoefte aan is. Voor collega's van deze sectoren is de studiedag dan ook een goede plek om elkaar te ontmoeten en informatie uit te wisselen.

JE BENT VAN HARTE WELKOM.

Namens de programmacommissie
Steven Korteling, cursusmanager Mark Two

PROGRAMMA

09.15-09.45 uur Ontvangst en registratie

09.45-10.00 uur Opening door de voorzitter Ingrid Jans, klinisch neuropsycholoog en directeur Ouderenpsychiatrie Dijk en Duin-Parnassia combinatie, onderdeel van de Parnassia Groep.

10.00-11.15 uur KEUZESESSIE (RONDE 1)

11.15-11.30 uur Koffiepauze

11.30-12.45 uur KEUZESESSIE (RONDE 2)

12.45-13.30 uur Lunch

13.30-14.45 uur KEUZESESSIE (RONDE 3)

14.45-15.00 uur Koffiepauze

15.00-16.15 uur KEUZESESSIE (RONDE 4)

16.15 uur Borrel en napraten



KEUZESESSIES KIES 4 VAN DE 7

1. DELIER, DE MEEST GEMISTE DIAGNOSE

Delier is een acute verwardheid die vaak gepaard gaat met angst, hallucinaties en onrust. Herkenning van het ziektebeeld is cruciaal maar moeilijk. Nog steeds is delier de meest gemiste diagnose, met ernstige gevolgen. Zeker in verpleeghuizen. Daarom moet delier blijvend onder de aandacht worden gebracht. De les wordt o.a. aan de hand van videobeelden gegeven.

Paulien Brandt, verpleegkundig specialist GGZ, Dijk en Duin.

2. SLAAPSTOORNISSEN: ACHTERLIGGENDE PROBLEMEN EN BEHANDELROUTES?

Naarmate mensen ouder worden, verandert hun slaappatroon. Ouderen worden vaker wakker, slapen lichter, hebben tijdens hun slaap meer last van geluiden en brengen minder tijd door in hun diepe slaap. Veel ouderen hebben daarom last van slapeloosheid. Ook slaapapneu en het rusteloze benen syndroom komen vaak voor. De meeste ouderen met slaapproblemen voelen zich overdag vermoeid en slaperig. Ze zijn sneller geïrriteerd, hebben minder energie, minder concentratie en voelen zich minder veerkrachtig. Een les over oorzaken, behandelmethode (medicatie goed of slecht) en het herkennen van signalen.

Dr. Ysbrand van der Werf, biooog-psycholoog en senior slaaponderzoeker VUmc.

3. PERSOONLIJKHEIDSTOORNISSEN

Dooft persoonlijkheidsproblematiek uit bij ouderen, zoals zo vaak gezegd wordt? Het omgekeerde is soms waar! Ook in de ouderenzorg komen we vaak mensen tegen die kampen met een persoonlijkheidsstoornis (PS). Een PS houdt in dat iemands opvattingen en gedragspatronen zeer star zijn - of juist grillig en onvoorspelbaar - en dit veroorzaakt allerlei problemen in de zorgrelatie. De uiting van PS kan veranderen naarmate mensen ouder worden. Een aantal symptomen is zelfs kenmerkend voor ouderen. Leer tijdens deze sessie meer over het herkennen en de omgang met persoonlijkheidsstoornissen bij ouderen.

Dr. Arjan Videler, manager behandeling, psychotherapeut en onderzoeker bij PersonaCura, expertisecentrum voor persoonlijkheid en gedrag bij senioren, onderdeel van GGz Breburg

4. 'IK WIL DOOD'; WAT ZIJN SERIEUS TE NEMEN SIGNALLEN?

Hoe vaak hoor je van een cliënt dat hij/zij 'het niet meer ziet zitten' of dat hij/zij 'geen zin meer heeft'. Andere herkenbare uitspraken: 'het hoeft voor mij niet meer', 'ik wil dood, ik ben klaar met mijn leven' enz. Het zijn herkenbare uitspraken bij somberheid, depressie, eenzaamheid, sociale problemen maar ook bij een hoge leeftijd. En die uitspraken kunnen je danig in verlegenheid brengen. Hoe ga je daar mee om, wanneer zijn dit uitspraken passend bij suïcidale gedachten en suïcidaal gedrag, of zijn het uitspraken passend bij voltooid leven?

Rosalien Wilting, klinisch psycholoog-psychotherapeut, manager GGzE Select – Ouderenpsychiatrie, locatie De Grijze Generaal, Eindhoven

5. OMGAAN MET GEDRAGSPROBLEMEN: BELEVINGSGERICHTE ZORG EN/OF DIRECTIEVE BENADERING?

Zorg op maat en het creëren van veiligheid en een afdelingsklimaat. Vaak wordt uitgegaan van belevingsgerichte zorg. Dat is een goed model. Echter, wanneer sprake is van gedragsproblemen, is een meer directieve attitude vaak effectiever. Belangrijk voor de veiligheid van cliënten en van verzorgenden. We laten je dat zien aan de hand van praktijkvoorbeelden. Belangrijkste leerpunt: hoe lever je zorg op maat bij verschillende karakters en gedragsproblemen en hoe zorg je voor veiligheid.

Karin Milosavljevic, verpleegkundig specialist GGZ, Dijk en Duin, onderdeel van de Parnassia Groep

6. OVER HET BELANG VAN DAG-STRUCTUUR EN ZINGEVING

Hoe kunnen psychische problemen van bewoners worden voorkomen of worden verbeterd door het bieden van dagstructuur en het aandacht hebben voor zingeving.

Monique Veldt, activiteitenbegeleider in de kliniek Ouderenpsychiatrie van Dijk en Duin
Angelique Rijlaarsdam, geestelijk verzorger Dijk en Duin

7. SOMBER OF DEPRESSIEF: STEMMINGSKLACHTEN BIJ OUDEREN

Ouderen zullen zelf niet snel toegeven dat ze last hebben van depressieve klachten. Ze zullen eerder zeggen dat ze vermoeid zijn en daardoor hun klachten niet serieus erkennen. Het is belangrijk om alert te zijn op depressieve klachten, omdat het veel voorkomt en veel invloed heeft op iemands kwaliteit van leven. Een oudere met depressie kan zichzelf volledig terugtrekken en verwaarlozen, wat het heel lastig maakt voor jou als zorgverlener om tot diegene door te dringen. Wat kun je doen bij depressieve klachten? En wanneer schakel je hulp in?

Marjet Polman, psychiater Ouderenpsychiatrie, Dijk en Duin, onderdeel van de Parnassia Groep.

ALGEMENE INFORMATIE

WAAR EN WANNEER?

Vrijdag 3 november 2017 in het Carlton President Hotel in Utrecht.

VOOR WIE?

Deze nascholing is bedoeld voor verzorgenden en verpleegkundigen in verpleeghuizen, zorginstellingen, woonzorgcentra, thuiszorg en voor verpleegkundigen voor het deskundigheidsgebied SPV, GGZ, geriatrie, psychiatrie en wijkverpleegkundigen. Voorts behoren praktijkondersteuners GGZ tot de doelgroep.

ACCREDITATIE

Er wordt voor 5 uur accreditatie aangevraagd bij:

- Kwaliteitsregister Verpleegkundigen & Verzorgenden
- Kwaliteitsregister LV POH-GGZ

KOSTEN

De kosten voor deelname aan deze Studiedag bedragen € 225,-. Dit bedrag is inclusief studiemateriaal, certificaat, consumpties en lunch. Betaling vindt plaats door middel van een eenmalige incasso. Betaling per factuur is ook mogelijk; dit kan worden aangegeven bij inschrijving.

HOE SCHRIJF IK ME IN?

Inschrijven kan digitaal via www.marktwo.nl. Je kunt ook bijgaand antwoordformulier gebruiken.

EN ALS IK MOET ANNULEREN?

Tot twee weken voor de bijeenkomst kun je uitsluitend schriftelijk annuleren. Wij brengen dan € 50,- annuleringskosten in rekening. Daarna ben je het volledige cursusbedrag verschuldigd. Je kunt dan nog wel een collega in jouw plaats laten deelnemen. Neem daarvoor contact op met ons secretariaat.

Zie voor de volledige annuleringsregeling de website van Mark Two Academy; www.marktwo.nl

MEER WETEN?

MarkTwo  **Academy**

Neem contact op met Mark Two Academy.

Telefoonnummer: 033-434 57 30 of via e-mail: info@marktwo.nl